

Jak się przygotować do przeprowadzenia badania zawartości wodoru w wydychanym powietrzu ?

- Do każdego badania zawartości wodoru w wydychanym powietrzu pacjent powinien być na czczo przez okres minimum 12 godzin, dzień wcześniej nie należy spożywać alkoholu.
- Pacjent powinien być wypoczęty i wyspany.
- Należy zabrać ze sobą swoją szczoteczkę do zębów
- Antybiotyki mogą zniekształcić wynik badania do 4 tygodni po zaprzestaniu ich przyjmowania. Stosowanie środków przeczyszczających szczególnie laktulozy (np. Duphalac, Lactulol) należy przerwać na 2 dni przed badaniem.

Badanie jest bezpieczne, nieinwazyjne i nie powoduje dyskomfortu u osoby badanej.

Wystarczy, jednostajnie wydmuchnąć powietrze przez jednorazowy ustnik, a urządzenie w czasie 60 sekund zliczy ile cząsteczek wodoru w nim się znajduje.

- Badanie przeprowadza się na czczo (min 12 godzin)
- Pierwszy pomiar – stanowi próbę biologiczną i punkt odniesienia do następnych.
- Wyniki odnotowuje się w karcie badania pacjenta.
- Kolejny krok, to „obciążenie”, polegające na podaniu pacjentowi do wypicia roztworu czynnika, dobranego w zależności od schorzenia jakie zamierzamy zdiagnozować.
- Poniżej znajdują Państwo listę czynników i ich użyteczność kliniczną.

Czynnik jaki podajemy	Użyteczność kliniczna – co diagnozujemy
• Laktoza	• zaburzenia wchłaniania laktozy
• Fruktioza	• zaburzenia wchłaniania fruktozy
• Glukoza	• przerost bakteryjny jelita cienkiego (SIBO)
• Laktuloza	• długi czas pasażu jelitowego oraz SIBO

Badanie trwa od 2 do 3 godzin. Pacjent nie może opuszczać Centrum Zdrowia Darimed i wykonywać jakiejkolwiek aktywności.